

Urlaub für die ganze Familie

Gesundheit und Fitness

Internationale Begegnung und Kulturaustausch



**Erholung - Bewegung - Entspannung**  
**Der „etwas andere“ Gesundheitsurlaub**



**30. Internationales  
Shinson Hapkido Sommerlager  
01.-08. August 2014**

mit Großmeister Ko. Myong in Darmstadt/Deutschland,  
der „Gründungsstadt“ von Shinson Hapkido

**„Wir gehen einen Weg gemeinsam“**



## **30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014**



### **Internationales Shinson Hapkido-Sommerlager und Internationale Kampfkunstgala 2014 in Darmstadt**

Liebe Shinson Hapkido-Familie, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer unseres Sommerlagers, liebe Freunde und Verwandte unserer Mitglieder in der Internationalen Shinson Hapkido Association, liebe Helferinnen und Helfer, sehr geehrte Damen und Herren,

zusammen mit unseren Unterstützern, allen Interessierten und allen Zuschauern heiÙe ich Sie sehr herzlich willkommen!

Schon seit 30 Jahren findet jedes Jahr ein Shinson Hapkido-Sommerlager statt. Seit wir uns 1984 in Belgien erstmals versammelt haben, ist diese Tradition sehr lebendig. Inzwischen kehren wir regelmäÙig, nämlich alle sechs Jahre nach Darmstadt zurück, 2014 bereits zum vierten Mal. Dass wir jetzt wieder in der Wissenschaftsstadt Darmstadt, der Gründungsstadt von Shinson Hapkido, zu Gast sein dürfen, macht mich sehr froh.

Wesentliche Ziele unserer Veranstaltung sind internationale Begegnung und Kulturaustausch, Gesundheit und Fitness, Urlaub für die ganze Familie. Diese Ziele sind eng verbunden mit den grundlegenden Haltungen und Einstellungen, den „Lehrmoden“, die im Shinson Hapkido den Rahmen bilden: Vertrauen, Achtung, Respekt, Bescheidenheit, Liebe – auf koreanisch: „Midum, Yeey, Inee, Giomson, Sarang“.

Damit unser Vorhaben gelingen kann, haben viele Menschen Mühe und freie Zeit investiert, haben intensiv gearbeitet und viele Dinge konzentriert vorbereitet. Gerade deshalb können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die eine Woche Sommerlager in Darmstadt miterleben dürfen, Gemeinschaft und Spaß erleben, Kraft und Lebensfreude spüren und Energie für ihren Alltag tanken.

Denn der Sinn unserer Aufgaben mit und für Shinson Hapkido ist Arbeit für den Frieden und für die Gemeinschaft. Deshalb sagen wir: Chon Jie In - Himmel, Erde, Menschen - sind eins. Mit unserem Sommerlager haben wir eine Gelegenheit geschaffen, dies in die Tat umzusetzen.

Ein Grundsatz für uns ist, dass wir den Veranstaltungsort möglichst noch sauberer verlassen werden, als wir ihn schon vorgefunden haben. Besonders Kinder und Jugendliche haben, wenn sie diese Einstellung spüren und eine ganze Woche miterleben, eine gute Gelegenheit, eine positive und verantwortungsvolle, nicht gleichgültige Haltung kennen zu lernen und ganz praktisch einzuüben, wie man für die Umwelt Verantwortung übernehmen und die Natur aktiv schützen kann.

Aus mehreren europäischen Ländern kommen Menschen zu uns, um teilzunehmen. Aber auch von weit her, wo die Wurzel von Shinson Hapkido liegt, haben wir Gäste: Die Musikgruppe „Poong Ryu Hoe“ ist aus Südkorea angereist und bringt ihre ganz eigene Kultur mit nach Darmstadt: Ihr Workshop mit traditioneller koreanischer Musik wird das Sommerlager bereichern, außerdem ist ihr Auftritt ein wichtiges Element unserer Abschluss-Show.

Dieses Ereignis ist für uns allein nicht realisierbar. Nicht nur die gesamte Shinson Hapkido-Familie, auch Angehörige und Freunde unserer Mitglieder, andere Teilnehmer und die Bürgerinnen und Bürger Darmstadts haben uns unterstützt. Unsere Idee „Wir gehen einen Weg gemeinsam“ bringt dies auf den Punkt. Nur gemeinschaftlich kann ein solches Projekt, bei dem so viele Menschen über eine ganze Woche intensiv zusammen sind, überhaupt erfolgreich und ohne große Probleme realisiert werden. Jedes Mal bin ich deswegen persönlich berührt und danke herzlich allen, die Interesse daran gezeigt haben.



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



Während der achttägigen Veranstaltung geht es darum, das Leben zu fühlen und zu genießen und zu teilen! Deswegen findet am Donnerstag, den 7. August ab 19:00 Uhr unsere Benefiz-Gala in der BSZ-Halle am Bürgerpark statt – Wir zeigen Shinson Hapkido: eindrucksvolle Kampfkunst-„Action“ mit einer dynamischen Musik-, Tanz- und Trommel-Show von Poong Ryu Hoe auf koreanischen Original-Instrumenten.

Als Untertitel dieser Veranstaltung haben wir „Ein Traum von 1000 Jahren“ gewählt. Denn in der kulturellen Überlieferung Koreas, z. B. in einem traditionellen Stück für Flöte, wird seit vielen Jahrhunderten die Frage gestellt „Wie können wir in Harmonie leben?“ Wir wollen damit den Wunsch zum Ausdruck bringen, dass es nicht bei einem Traum bleiben soll, sondern dass Wünsche und Träume gemeinsam erreicht werden können.

Den Erlös dieser Veranstaltung stellen wir dem Straßenkinderprojekt „Casa Verde“ in Peru und für Sozialprojekte des Shinson Hapkido Darmstadt e. V. zur Verfügung.

Allen, die auf Seiten der Wissenschaftsstadt Darmstadt und der zuständigen Behörden unser Sommerlager gefördert und unterstützt haben, sage ich herzlichen Dank, an erster Stelle unserem Schirmherrn, Herrn Bürgermeister Rafael Reißer, und Herrn Landrat Klaus Peter Schellhaas. Auch allen unseren Sponsoren danke ich ausdrücklich für die freundliche und hilfreiche Unterstützung.

Auch unserem Haupt-Organisator, dem Leiter der Shinson Hapkido-Zentrumsschule in Darmstadt Herrn Joachim Krein, außerdem den Dan-Trägerinnen und Dan-Trägern und allen, die mitgearbeitet haben, möchte ich sehr herzlich danken.

Es wäre schön, wenn wir alle gemeinsam Kraft und Interesse aufbringen und besonders die Menschen, die so viel Verantwortung übernommen haben, unterstützen und ermutigen!

2014 gilt in Korea nach alter Überlieferung als „Jahr des blauen Pferdes“. Dieses Symbol steht für Glück, Lebendigkeit und Kraft. Ihnen allen, Ihren Familien und Freunden wünsche ich, dass sie dies fühlen und erleben können.

Schließlich wünsche ich uns allen lebensfrohe und glückliche Tage. Der gesamten Veranstaltung wünsche ich von ganzem Herzen ein gutes Gelingen:

*„him-chage, chil-gogae, jae-mitgae“ kraftvoll, voller Freude und mit Spaß!*



Ko Myong  
Präsident der  
International Shinson Hapkido Association e.V.



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### **Grußwort des Bürgermeisters Rafael Reißer 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager 2014 01.08.2014 – 08.08.2014 in Darmstadt**

Als Bürgermeister und Sportdezernent heiße ich Sie zum 30. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlager 2014 in Darmstadt herzlich willkommen und wünsche Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und spannende Wettkämpfe.



Eine Woche lang, vom 1. August bis 8. August, beherrscht koreanische Bewegungs- und Verteidigungskunst den Bürgerpark Nord. Bereits viermal, zuletzt 2008, fand das Sommerlager in Darmstadt statt. Junge Menschen treffen sich hier mit Familien und Freunden und Freundinnen zum gemeinsamen Training und zur Pflege der internationalen Bekanntschaften und Freundschaften.

Shinson Hapkido hat sich zu einer Bewegungskunst entwickelt, in der über die reine Bewegung hinaus das Selbstverständnis eingebettet ist, Menschlichkeit zu trainieren und zu verbreiten, geprägt vom Respekt und der Wertschätzung für andere. Das Schöne an Shinson Hapkido als Entwicklungs- und Bewegungstraining ist, dass keine besonderen Voraussetzungen gefordert werden, außer der Bereitschaft zum gemeinsamen Lernen.

Darmstadt hat aber sicherlich mehr zu bieten als sportliche Events aller Art. Deshalb empfehle ich Ihnen, die Veranstaltungspausen zum Beispiel zu einem Spaziergang über die Mathildenhöhe mit dem Platanenhain, der Russischen Kapelle und den feinen Jugendstilvillen zu nutzen. Sicherlich ein Grund, Darmstadt noch einmal zu besuchen.

Ich hoffe, dass den Sportlerinnen und Sportlern Darmstadt nicht nur wegen der sportlichen Erfolge in guter Erinnerung bleibt.

Abschließend noch mein Dank an all die, die im Hintergrund diese Woche organisiert haben und ohne deren Engagement Veranstaltungen wie diese einfach nicht möglich wären.

Wir sehen uns.



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Grußwort

Herzlich Willkommen,

ich freue mich sehr, Sie alle in unserer Region zum Shinson Hapkido Sommerlager 2014 begrüßen zu dürfen.

Ein großer Teil Ihrer Freunde kennt bereits Darmstadt und die nähere Umgebung durch das Sommerlager 2008.

Es ist uns daher wieder eine Freude viele Sportlerinnen und Sportler aus dem In- und Ausland hier begrüßen zu können und das Sommerlager zu einem Erlebnis werden zu lassen.

Ich gehe davon aus, dass Sie bei Ihrem Aufenthalt in Darmstadt rundum begeistert sein werden und empfehle Ihnen -soweit es die Zeit erlaubt- die vielen Sehenswürdigkeiten unseres Landkreises Darmstadt-Dieburg zu erkunden.

Ich wünsche eine angenehme Zeit beim Sommerlager 2014 und darf mich besonders beim Shinson Hapkido Darmstadt e.V. für die Vorbereitung und Ausrichtung dieser Veranstaltung bedanken.

Ihr Landrat

Klaus Peter Schellhaas



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Ein herzlicher Willkommensgruß aus Darmstadt

Liebe Freundinnen und Freunde von Shinson Hapkido,

das Sommerlager ist alljährlich der Höhepunkt im Shinson Hapkido-Terminkalender. Immer wieder reisen viele hundert Menschen aus ganz Europa an, um daran teilzunehmen. In diesem Jahr findet das Sommerlager zum vierten Mal in der **Shinson Hapkido Gründungsstadt Darmstadt** statt. Wir hoffen, im Sommerlager Darmstadt nicht nur die vielen Unentwegten, die immer und überall dabei sind, begrüßen zu dürfen. Unsere Einladung richtet sich an alle Shinson Hapkido Interessierten, samt ihren Familien und auch an solche Menschen, die einfach nur ein paar Tage Abstand vom Alltag gewinnen und mit uns zusammen Energie tanken wollen.

Jedes Sommerlager hat seine eigene spezielle Energie und Stimmung, und so wird auch die Stadt Darmstadt ihr Flair einbringen. Aber egal, in welcher Stadt oder Region das Sommerlager stattfindet, die **Lebenskraft und Lebensfreude**, die das Sommerlager ausmacht, ist allein die Reise wert!

Für das diesjährige Sommerlager hat uns die Stadt Darmstadt erstmals den Bürgerpark Nord zur Verfügung gestellt. Der Bürgerpark liegt im nördlichen Teil von Darmstadt und bietet, neben der **Parklandschaft**, eine Reihe von Freizeitangeboten. So ist auch das **Freibad** der Stadt Darmstadt Teil des Bürgerparks und in unmittelbarer Nachbarschaft des Sommerlagers. Weiterhin grenzt einen **Spielplatz** direkt an den Zeltplatz an. Unmittelbar an den Trainingsflächen sind Basketballfelder und eine Skateboard-Bahn.

Neben den **Erholungsmöglichkeiten** im unmittelbaren Umfeld des Sommerlagers bieten Darmstadt und die umliegenden Städte auch ein umfangreiches **Kulturangebot**, das es zu entdecken gilt. Darmstadt nimmt nicht zu Unrecht den Titel „Kunst- und Wissenschaftsstadt“ für sich in Anspruch.

Wir werden für Euch alle Informationen zum Kultur- und Freizeitangebot Darmstadts und des Umlands zusammenstellen, damit Ihr mit euren Familien und Freunden/innen auch über das Bewegungs- und Gesundheitstraining hinaus eine schöne Zeit in Darmstadt verbringen könnt. Einen ersten Überblick findet ihr auf der Sola-Webseite ([www.sola2014.com](http://www.sola2014.com)).

Wir hoffen Euch in Darmstadt begrüßen zu dürfen.

Euer Shinson Hapkido Dojang Darmstadt mit dem Organisationsteam Sommerlager 2014

Sabomnim Joachim Krein



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Geplantes Wochenprogramm

#### Freitag, 1. August

Anreise

- 18:30 h Treffen der Eltern mit Kindern unter 5 Jahren am Kindergarten  
21:00 h Treffen der Danträger/innen / Kyosanim im Danzelt

#### Samstag, 2. August

- 09:00 h **Offizielle Eröffnung des 30. Shinson Hapkido Sommerlagers**  
11:30 h Treffen der Müllbeauftragten  
18:30 h Treffen der Ärztinnen und Ärzte, Medizin. Helfer/innen etc. am Sanitätszelt  
20:00 h Begrüßungsabend, offizielle Vorstellung aller Teilnehmer/innen.

#### Montag, 4. August

- 20:00 h **Bunter Abend** mit Preisverleihung für die besten Beiträge

#### Dienstag, 5. August

- 18:30 h Internationales **Shinson Ball-Turnier** (fröhliches Ballturnier für die ganze Familie, Mix aus Fuß-, Hand- und Volleyball, je Team 3 Kinder, 3 Frauen, 3 Männer). Anschließend Siegerehrung und Preisverleihung

#### Mittwoch, 6. August

- 15:00 h **Spaziergang** in der schönen Naturlandschaft in der näheren Umgebung  
20:00 h **Internationales Musikfestival**



#### Donnerstag, 7. August

- 14:00 h Generalprobe für alle Vorführungsteilnehmer/innen  
19:00 h **Große Shinson Hapkido Vorführung „Ein Traum von 1000 Jahren“** zugunsten von sozialen Projekten der ISHA und zur Unterstützung des Shinson n Hapkido Dojang Darmstadt e.V..



#### Freitag, 8. August

- 09:00 h Gruppenfoto  
anschl. Gemeinschafts-Abschlusstraining  
anschl. **30. Sommerlager-Kupprüfung** (Kyosanim bitte Anmelde-Unterlagen komplett vorbereiten)  
14:00 h Verabschiedung: **offizielles Ende** des 30. Internationalen Shinson Hapkido Sommerlagers in Darmstadt, Deutschland mit Wimpel- und Urkundenübergabe und Ankündigung des 31. Int. Shinson Hapkido Sommerlagers 2015 in Hamburg.

**Nur auf dem Sommerlager 2014: Spezial-Workshop mit der koreanischen Musikgruppe „Poong Rye Hoe“**

**Montag 4. August bis Mittwoch 6. August, jeweils von 14:00 h - 15:30 h**

- koreanischer traditioneller Tanzkurs (Grundkurs)
- Samul – Nolie: Trommel, Gong, usw. ... (Grundkurs)
- koreanische Volksspiele

**Die Organisation behält sich vor, das Wochenprogramm zu ändern, falls erforderlich.**



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Bitte bringen Sie mit:

- ✚ Dobok und Trainingsanzug
- ✚ Shinson Hapkido Mitgliedsausweis
- ✚ Zelt, Schlafsack, Luftmatratze etc.
- ✚ Schreibsachen
- ✚ Besteck und Geschirr
- ✚ Badesachen
- ✚ warme Kleidung / Regensachen
- ✚ ab 4. Kup: Bong (Stock)
- ✚ jeder Dojang soll bitte seine eigenen Pratten (Myokpyo Mul) mitbringen
- ✚ Sanitätsteam: Erste-Hilfe-Material (freiwillig)

**Shinson Hapkido arbeitet auch dafür, unsere Umwelt zu schützen. Deshalb bitten wir Sie, kein Wegwerfgeschirr zu benutzen.**

**Bitte unterstützen sie die Finanzierung des Sommerlagers, indem sie Getränke und Speisen nicht ins Gemeinschaftszelt mitbringen, sondern bitte dort erwerben!**

### Trainingsstunden:

- 09:30 - 10:00 h Gemeinschaftstraining
- 10:00 - 11:30 h Training in Gruppen
- 12:00 - 13:00 h Lehrgang für Danträger/innen
- 14:00 - 15:00 h Gesundheitsberatung, Erste Hilfe
- 16:00 - 17:30 h Training in Gruppen
- 17:30 - 18:00 h Gemeinschaftstraining



### Trainingsgruppen:

- ✚ Kindergarten für Kinder von 3 bis 5 Jahren
- ✚ Kinder ab 6 Jahren
- ✚ Kennenlernen-Gruppe (Menschen ohne Vorkenntnisse)
- ✚ Gymnastikgruppe (Ki-Do-In-Bop, langsame Grundtechniken, Meditation, Spaß)
- ✚ Senioren
- ✚ Anfänger/innen
- ✚ Mittelstufe
- ✚ Fortgeschrittene
- ✚ Danträger/innen

### Trainingsinhalte von Shinson Hapkido:

- ✚ gemeinsame Meditation
- ✚ Ki-Doin (Gesundheitsprogramm)
- ✚ Atemtechniken
- ✚ innere und äußere Selbstverteidigung
- ✚ Akupressur
- ✚ miteinander lachen und das Leben genießen.

Die Teilnahme am offiziellen Sommerlager-Programm ist freiwillig. Sowohl beim Training als auch beim Rahmenprogramm handelt es sich nur um Angebote, aus denen Sie auswählen können, was Ihnen zusagt.

Wir bitten jedoch darum, den Geist und die Gemeinschaft des Sommerlagers zu respektieren und zu wahren.

**Freizeitangebot:** (nicht Teil der offiziellen Veranstaltung)

- ✚ Nordbad
- ✚ weitere Freizeittipps unter <http://www.dadina.de/freizeittipps/>



## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Sommerlager 2014

**Datum:** 1. bis 8. August 2014 in Darmstadt, Deutschland

**Ort:** Bürgerpark Nord, D-64289 Darmstadt

**Vorführungsort:** BSZ Halle am Bürgerpark

**Veranstalter:** Shinson Hapkido Darmstadt e.V.

**mit offizieller Genehmigung der**  
Int. Shinson Hapkido Association e.V.

**Gesamtleitung:** Sonsanim Ko. Myong

**Organisationsleitung:** Sabomnim Joachim Krein

**Übernachtung:** In eigenen Zelten

**Haustiere:**

Das Mitbringen von Haustieren ist nicht erlaubt!

**Haftung:** Die Teilnahme am Camp und am Training sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr. Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

**Kontakt:**

Shinson Hapkido Dojang Darmstadt e.V.  
c/o Sabomnim Joachim Krein  
Liebigstraße 27, D - 64293 Darmstadt  
Tel: +49 (0)6151-997978, Fax: +49 (0)6151-294733  
Email: [sola2014@shinsonhapkido.org](mailto:sola2014@shinsonhapkido.org)

**Wer kann teilnehmen:** Die Teilnahme steht jeder Person offen. Bitte leiten Sie diese Ausschreibung auch an interessierte Organisationen, Vereine weiter (Richtung Musik, Tanz, Bewegungs-/Kampfkünste etc.).

**Teilnahmegebühren:**

€ 55,- für SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre  
€ 95,- für SH-Mitglieder ab 18 Jahren  
(SH-Mitglieder sind Passinhaber und deren Familien)  
€ 75,- für Nicht-SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre  
€ 120,- für Nicht-SH-Mitglieder ab 18 Jahren

**Familienrabatt:** Erwachsene sowie das erste Kind zahlen normal; alle weiteren, eigenen Kinder sind freigestellt.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Erlös aus den Teilnahmegebühren werden die sozialen Projekte von ISHA e.V., Shinson Hapkido Darmstadt e.V. und das Chon-Jie-In Haus Webern unterstützt.

**Anmeldung:** Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken.

**Anmeldeschluss: 1. Juli 2014**

**Anmeldungen bitte senden an:**

Int. Shinson Hapkido Association e.V.  
< Sommerlager 2014 >  
Liebigstraße 27, D - 64293 Darmstadt  
Tel/Fax: + 49 (0)6151/2947-03/33  
Email: [sola2014@shinsonhapkido.org](mailto:sola2014@shinsonhapkido.org)

Die Anmeldung von Shinson Hapkido Trainierenden erfolgt über den jeweiligen Shinson Hapkido Dojang. Die Teilnahmegebühr ist zusammen mit der Anmeldung im zugehörigen Dojang zu entrichten.

**Achtung!!** Shinson Hapkido DanträgerInnen:  
Bitte Dan-Grad und Ki angeben.

Die Dojang-Verantwortlichen finden detaillierte Info/Instruktionen zum Sommerlager auf der Homepage: [www.sola2014.com](http://www.sola2014.com)

Die Teilnahmegebühren werden von den Dojangs vorab eingesammelt und vor Ort bei der Anmeldung je Dojang abgegeben. Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

**Achtung:** Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. bis zum 18. Juli 2014 möglich!

**Bei Abmeldung nach dem 18. Juli 2014 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen !!!**

Danke für Ihr Verständnis!





## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Zur Planung noch ein paar Infos:

#### **Pratzen (Myokpyo Mul):**

bitte jeder Dojang seine eigenen Pratzen (Myokpyo Mul) mitbringen!

#### **Bunter Abend (Montag) und Internationales Musikfestival (Mittwoch):**

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder einen bunten Abend und ein Musikfestival veranstalten. Wir bitten Sie, Beiträge vorzubereiten und Musikinstrumente mitzubringen.



Wir bieten **Biertischgarnituren** (Tische mit je zwei Bänken) zum Ausleihen an, bitte vorab reservieren.

Zimmer können wir leider nicht vermitteln. Bitte wenden Sie sich direkt an [Tourist-Information](http://www.darmstadt-marketing.de/uebernachten), Luisenplatz 5, Darmstadt oder über <http://www.darmstadt-marketing.de/uebernachten>

#### **Essensangebot:**

Im Gemeinschaftszelt werden für die Teilnehmer/innen sowohl ein reichhaltiges Frühstück wie auch verschiedene vegetarische und fleischhaltige Gerichte zum Mittag- und Abendessen angeboten werden. Weiterhin bieten wir den üblichen Kiosk sowie den Verkauf von Mineralwasser (Kisten) an.

#### **Erste Hilfe**

Um kleinere Verletzungen vor Ort direkt behandeln zu können, bitten wir jeweils die einzelnen Dojangs, einen Erste-Hilfe-Koffer mit Pflaster, Salbe und Verbandsmaterial mitzubringen und bei sich zu lagern.



#### **Medizinische Versorgung:**

Die Erstversorgung am Samstag übernimmt der Veranstalter. Treffen der Ärzte und medizinisch ausgebildeten Menschen bitte am **Samstag, 2. August, um 18:30 Uhr am Sanitätszelt.**

#### **Kindergarten:**

Auch in diesem Jahr wird es während der Trainingszeiten ein Betreuungsangebot für Kinder von drei bis fünf Jahren geben. Kinder unter drei Jahren bitte nur in Begleitung einer erwachsenen Betreuungsperson. Erstes Treffen: **Freitag, 1. August, 18:30 Uhr am Kindergarten**



#### **Müll:**

Um die Belastung für die Umwelt möglichst gering zu halten, haben wir ein Müllkonzept entwickelt, das uns hilft, Müll möglichst zu vermeiden oder aber sinnvoll zu trennen.

Wir bitten jeden Dojang, eine/n Recyclingbeauftragte/n auszuwählen, die/der von uns geschult wird und in Problemfällen bei der Mülltrennung behilflich ist. Erstes Treffen: **Samstag, 2. August, um 11:30 Uhr.**

## Wegbeschreibung zum Sommerlager 2014 im Bürgerpark Nord Darmstadt

### Bei der Anreise mit dem Flugzeug:

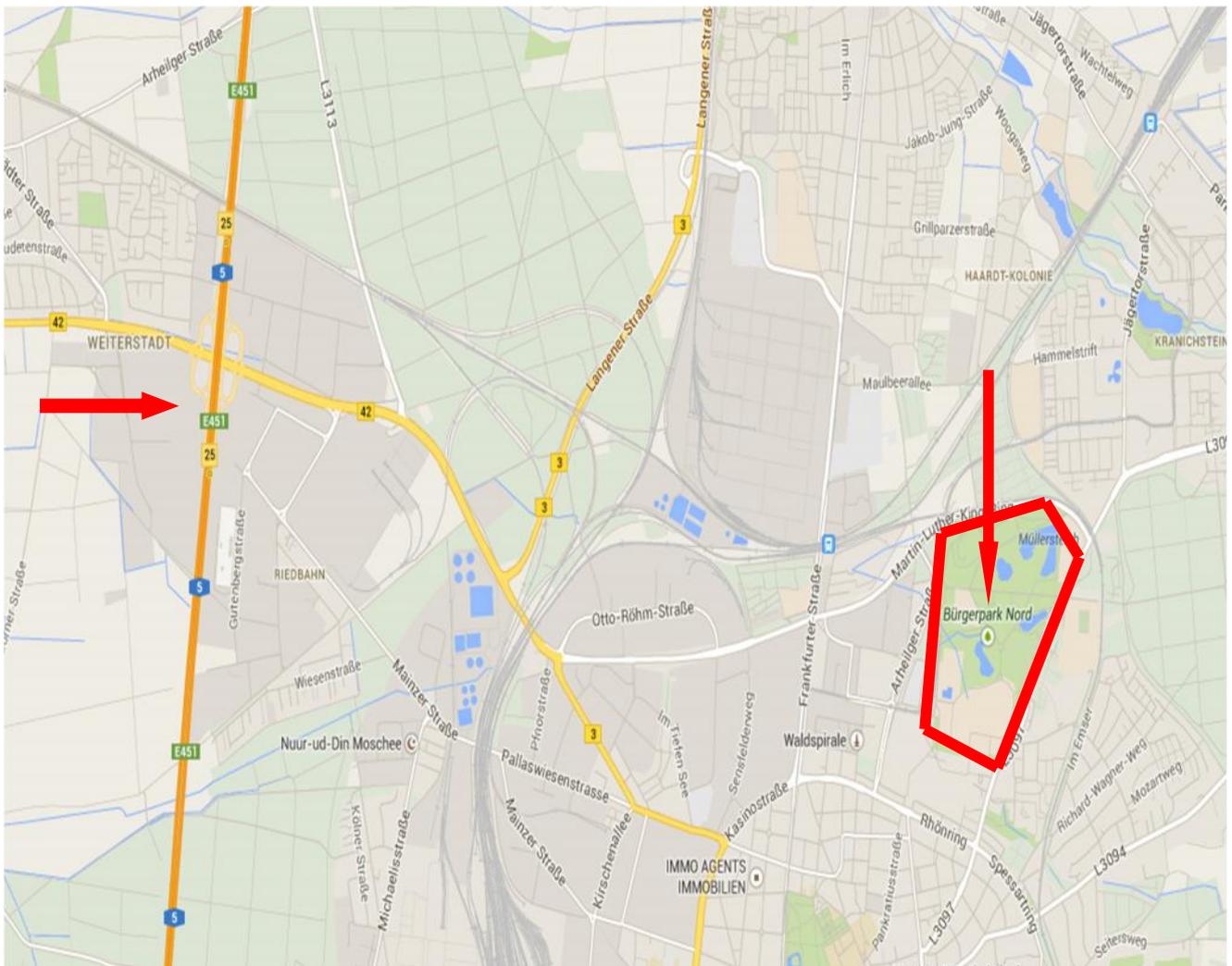
Mit dem Airliner ab Frankfurt Flughafen – dieser bringt sie zum Hauptbahnhof  
(weiter siehe Anreise mit dem Zug).

### Bei der Anreise mit dem Zug:

Ab Darmstadt Hauptbahnhof weiter mit der Straßenbahn 4 Richtung Nordbad.  
Ausstieg Nordbad

### Bei der Anreise mit dem Auto:

Über die Autobahn A5 Abfahrt Weiterstadt Richtung Darmstadt weiter auf der Gräfenhäuserstraße (B42),  
nach dritter großer Ampelkreuzung nach rechts auf den Carl-Schenk-Ring überqueren sie die nächste große  
Kreuzung (Frankfurter Straße) auf den Martin-Luther-King-Ring. An der 2. Ampel rechts abbiegen und im  
Kreisel die 3. Ausfahrt in die Alsfelder Straße nehmen. Dort finden Sie den Parkplatz der zwischen Messplatz  
und Nordbad liegt.







## 30. Internationales Shinson Hapkido Sommerlager in Darmstadt, 1.-8. August 2014



### Anmeldung zum 30. Int. Shinson Hapkido Sommerlager 2014

Seite:1 / \_\_\_\_

Name / Schule (Dojang): \_\_\_\_\_

Bitte alle Teilnehmer/innen eintragen, auch solche, die von der Teilnahmegebühr befreit sind. Kostenlos teilnehmende Personen bitte mit einem dicken Punkt markieren. Teilnehmer/innen, die keinem Shinson Hapkido Dojang angeschlossen sind: bitte Adresse angeben.

**Bitte leserlich schreiben.**

**Anmeldung:** Bitte melden Sie sich bei Ihrem/Ihrer Schulleiter/in, Lehrer/in oder dessen/deren Vertreter/in an.

**Anmeldeschluss:** **1. Juli 2014**

**Teilnahmegebühr:** € 55,- für SH-Mitglieder (Passinhaber und deren Familien) 6 bis 17 Jahre  
€ 95,- für SH-Mitglieder (Passinhaber und deren Familien) ab 18 Jahren  
€ 75,- für Nicht-SH-Mitglieder 6 bis 17 Jahre  
€ 120,- für Nicht-SH-Mitglieder ab 18 Jahren

**Familienrabatt:** Erwachsene sowie das erste Kind zahlen normal; alle weiteren, eigenen Kinder sind freigestellt. Kostenlose Teilnahme für Kinder unter 6 Jahren.

Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Die Gebühr beinhaltet: Teilnahme am Trainings- und Unterrichtsangebot und am offiziellen Wochenprogramm (ohne Vorführung), Zeltplatz, Infrastruktur, Wimpel und Urkunde. Mit dem Erlös aus den Teilnahmegebühren werden das CJI Haus in Webern, die ISHA e.V. und der Shinson Hapkido Darmstadt e.V. unterstützt.

**Anmeldung:** Die Anmeldung gilt für die komplette Woche. Wer nur tageweise teilnehmen kann, wird gebeten, dies in der Anmeldung zu vermerken. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Teilnahmegebühr trotzdem komplett zu entrichten ist.

Die Teilnahmegebühren werden von den Dojangs vorab eingesammelt und vor Ort bei der Anmeldung gemeinsam abgegeben. Interessierte, die keinem offiziellen Shinson Hapkido Dojang angehören, werden gebeten, sich direkt bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. anzumelden und die Teilnahmegebühr vor Ort zu entrichten.

**Achtung:** Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist bei schriftlicher Abmeldung bei der Int. Shinson Hapkido Association e.V. nur bis zum 18. Juli 2014 möglich!

**Bei Abmeldung nach dem 18. Juli 2014 ist die komplette Teilnahmegebühr zu bezahlen!!!** Danke für Ihr Verständnis!

**Busse/Wohnmobile:** Wir kommen mit \_\_\_\_\_ Bussen und/oder \_\_\_\_\_ Wohnmobilen.

**Bitte senden an:** Int. Shinson Hapkido Association e.V.  
< Sommerlager 2014 >  
Liebigstraße 27  
D - 64293 Darmstadt  
Tel. +49 (0)6151-294703  
Fax. +49 (0)6151-294733  
Email: [sola2014@shinsonhapkido.org](mailto:sola2014@shinsonhapkido.org)

Die Teilnahme am Sommerlager und am Training  
sowie die Hin- und Rückreise erfolgen auf eigene Gefahr!  
Für mitgebrachte Gegenstände wird keine Haftung übernommen!



